

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД АРМАВИР
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
МАУДО СШ по лёгкой атлетике
Протокол № 1
от «31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО СШ
по лёгкой атлетике
Н.Н. Григорьев
Приказ № 42-01
от «31 » августа 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации охраны здоровья и осуществлении врачебного
контроля обучающихся МАУДО СШ по лёгкой атлетике**

Армавир, 2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Конвенция о правах ребенка;
- закон РФ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- письмо Министерства здравоохранения Краснодарского края «О медицинском осмотре несовершеннолетних, желающих заниматься в организациях, осуществляющих спортивную подготовку» № 48-8730/19-02.2-14 от 31.05.2019 г.;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» СанПиН 1.2.3685-21;
- Устав МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

1.2. Положение направлено на обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся МАУДО СШ по лёгкой атлетике, создание необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья занимающихся в МАУДО СШ по лёгкой атлетике, организацию систематического проведения их обязательных и периодических повторных медицинских обследований.

1.3. МАУДО СШ по лёгкой атлетике создает условия, содействующие реализации ст. 41 Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» по охране здоровья обучающихся, включающие в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

1.4. Врачебный контроль - система медицинского обеспечения обучающихся МАУДО СШ по лёгкой атлетике. Врачебный контроль является составной частью общего учебно-тренировочного плана подготовки юных спортсменов.

1.5. Врачебный контроль за обучающимися осуществляется в соответствии с Договором о безвозмездном оказании медицинских услуг.

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью Положения является обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

2.2. Основными задачами являются:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно - эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МАУДО СШ по лёгкой атлетике;
- организация и контроль регулярных медицинских обследований и углубленных медицинских обследований обучающихся и членов сборных команд школы;
- проведение консультационно-просветительской работы с сотрудниками и родителями обучающихся по вопросам физического развития и оздоровления;
- пропаганда здорового образа жизни.

3. Основные направления деятельности МАУДО СШ по лёгкой атлетике по обеспечению условий охраны здоровья обучающихся

3.1. Текущая деятельность МАУДО СШ по лёгкой атлетике определяется планом работы по охране здоровья.

3.2. План работы составляется на начало учебного года и утверждается директором школы.

3.3. Рассмотрение в течение учебного года на заседаниях педагогического и методического совета вопросов по проблемам здоровья, здорового образа жизни, актуальными здоровьеразвивающими, здоровьесберегающими и общеоздоровительными технологиям и их включению в учебно-тренировочный процесс.

3.4. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

3.5. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.

3.6. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.7. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объемы нагрузок по реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ и программ спортивной подготовки, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), а также в период проведения спортивно-массовых мероприятий, выездов на спортивные соревнования, в период летних оздоровительных мероприятий.

3.8. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

3.9. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.10. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.11. Учет индивидуальных, возрастных и гендерных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса.

3.12. Обеспечение благоприятных психологических условий в образовательной среде (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

3.13. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся.

3.14. Контроль соблюдения норм личной гигиены обучающимися, педагогическими работниками и сотрудниками.

3.15. Своевременное прохождение педагогическими работниками специальных курсов по оказанию первой доврачебной помощи.

3.16. Соблюдение в учебно-тренировочной деятельности и при проведении спортивно-массовых мероприятий требований техники безопасности и охраны труда.

3.17. Разработку необходимых мероприятий и контроль их выполнения в период чрезвычайных ситуаций и неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки.

3.18. Осуществление взаимодействия МАУДО СШ по лёгкой атлетике с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

4. Требования к обучающимся

4.1. Прием обучающихся производится при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в соответствии с Порядком, утвержденным приказом № 1144н.

4.2. Обучающиеся на начало нового учебного года обязаны предоставить справку о прохождении медицинского осмотра и допуске к занятиям.

4.3. Контроль за своевременным предоставлением обучающимися справок о прохождении медицинского осмотра и допуске к учебно-тренировочным занятиям и их фиксацией в личном деле обучающихся возлагается на тренера-преподавателя учебной группы. Общий контроль своевременного прохождения медицинского осмотра и наличия справок в личных делах обучающихся возлагается на медицинскую сестру МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

4.4. Углубленное медицинское обследование проходят обучающиеся - члены сборных команд школы в установленные нормативами сроки.

5. Требования по охране здоровья обучающихся при проведении учебно-тренировочных занятий

5.1. Тренерско-преподавательский коллектив проводит работу, направленную на сохранение здоровья обучающихся во время учебного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

5.2. Ответственность за здоровье во время проведения тренировочных занятий несет тренер – преподаватель.

5.3. Тренеры – преподаватели совместно с медицинской сестрой планируют и проводят консультационно-просветительскую работу с обучающимися, родителями (законными представителями), включающую в себя выступления на родительских собраниях, лекции для обучающихся и родителей (законных представителей), стимулирующих повышение внимания слушателей к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся, соблюдения рационального режима труда и отдыха и др.

5.4. Тренеры-преподаватели дважды в год проводят для обучающихся инструктаж по технике безопасности, отметка о проведении которого делается в журнале проведения учебно-тренировочных занятий.

5.5. Тренеры-преподаватели несут ответственность за проведение учебно-тренировочных занятий при обязательном соблюдении требований Инструкции по технике безопасности и охраны труда.

6. Требования по охране здоровья обучающихся при проведении спортивно-массовых и выездных мероприятий

6.1. К участию в спортивно-массовых и выездных мероприятиях допускаются обучающиеся, допущенные врачом и внесенные в заявку.

6.2. При выезде на спортивные соревнования с участниками проводится дополнительный инструктаж по технике безопасности.

6.3. Тренеры-преподаватели, тренеры и организаторы внутришкольных, городских и выездных мероприятий несут ответственность за соблюдение соответствующих Инструкций по технике безопасности:

- при проведении спортивных соревнований;
- при перевозке обучающихся автомобильным транспортом;
- при пользовании железнодорожным транспортом и др.

7. Цели и задачи врачебного контроля

7.1. Основной целью врачебного контроля является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

7.2. Задачами врачебного контроля является:

- определение состояния здоровья и уровня функционального состояния обучающихся;
- диспансеризация обучающихся;
- систематические наблюдения за изменениями в состоянии физической и функциональной подготовленности, происходящими под влиянием регулярных занятий;
- контроль над объемом и интенсивностью тренировочных нагрузок;
- определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок;
- определение допуска обучающихся к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям;
- профилактика спортивного травматизма на учебно-тренировочных занятиях, спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях.

8. Направление врачебного контроля

8.1. Основными направлениями врачебного контроля являются:

- организация и проведение мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей обучающихся;
- решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма занимающихся;
- медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

9. Формы врачебного контроля

9.1. Медицинские обследования обучающихся в соответствии с утвержденными программами.

9.2. Врачебно - педагогические наблюдения в процессе учебно- тренировочных занятий и соревнований.

9.3. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди детей и подростков.

9.4. Консультация врачей лечебно-профилактических учреждений, тренеров, педагогов и людей, занимающихся физкультурой и спортом;

9.5. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями проведения учебно-тренировочных занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.

9.6. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

10. Содержание врачебного контроля

10.1. Систематический врачебный контроль включает в себя следующие формы обследований:

- динамическое наблюдение (текущее медицинское наблюдение, периодические медицинские осмотры, углубленные медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения) за состоянием здоровья обучающихся и оформление специалистами соответствующего медицинского заключения о допуске к учебно-тренировочным занятиям, спортивным соревнованиям (далее – допуск);

- медицинский осмотр (обследования) обучающихся для допуска к учебно-тренировочным занятиям и к участию в массовых спортивных соревнованиях осуществляется в амбулаторно-поликлинических учреждениях, отделениях (кабинетах) спортивной медицины амбулаторно-поликлинических учреждений, врачебно-физкультурных диспансерах (центрах лечебной физкультуры и спортивной медицины) врачом-терапевтом (педиатром), врачом по лечебной физкультуре, врачом по спортивной медицине на основании результатов медицинских обследований в установленном порядке;

- углубленное медицинское обследование (УМО) проводится врачами медицинского учреждения, где оцениваются состояние здоровья и физического развития, уровень функциональных и резервных возможностей обучающихся; по этим показателям вносятся коррективы в индивидуальные планы подготовки: уточняются объемы и интенсивность нагрузок, сроки изменений тренировочного режима, даются рекомендации по профилактике, восстановительным мероприятиям, лечению, мерам повышения витаминной обеспеченности.

Углубленное медицинское обследование включает: анамнез, врачебное освидетельствование для определения уровня физического развития и биологического созревания; электрокардиографическое исследование; клинический анализ крови и мочи; обследование у врачей специалистов: хирурга, невропатолога, окулиста, отоларинголога, дерматолога, стоматолога и других специалистов. В случае необходимости, по медицинским показаниям, организуется дополнительная консультация у специалистов.

-этапное комплексное обследование (ЭКО), являясь основной формой, используется для контроля за состоянием здоровья, динамикой тренированности спортсмена и оценки эффективности системы подготовки, рекомендованной по результатам УМО, при необходимости внесения поправок, дополнений, частичных изменений; этапные обследования проводятся 3-4 раза в годичном тренировочном цикле во время и после выполнения физических нагрузок для оценки общей и специальной работоспособностей; измеряются частота сердечных сокращений, артериальное давление, проводится электрокардиография.

-текущее обследование (ТО) проводится по заранее намеченному плану в дни больших тренировочных нагрузок, либо после того, как спортсмен приступил к учебно-тренировочным занятиям после перенесённого заболевания, либо по заявке тренера для получения информации о ходе тренировочного процесса, функциональном состоянии организма спортсмена, эффективности применяемых средств восстановления. Минимальный комплекс включает: измерение частоты сердечных сокращений, артериального давления, электрокардиограммы и проверку адаптации к дополнительной нагрузке.

-срочный контроль – оценка (при необходимости) срочных изменений функционального состояния ведущих систем организма в процессе тренировки и в ближайшие 2 ч после нее.

11. Порядок осуществления врачебного контроля

11.1. При поступлении в МАУДО СШ по лёгкой атлетике целью медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку в МАУДО СШ по лёгкой атлетике, является определение состояния здоровья, группы здоровья для допуска к учебно-тренировочным занятиям и спортивно-массовым мероприятиям.

11.2. Медицинский осмотр лица, желающего пройти спортивную подготовку, проводится по программам медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и массовым спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), в соответствии с этапом спортивной подготовки, на которое зачисляется лицо в МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

11.3. По результатам проведенного медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки.

11.4. Обеспечение в период обучения в МАУДО СШ по лёгкой атлетике своевременного прохождения медицинского осмотра всеми занимающимися согласно плану прохождения медицинского обследования и углубленного медицинского обследования (УМО) спортсменов, согласованного с медицинским учреждением, проводящим УМО.

11.5. В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки и занятия спортом проводятся дополнительные осмотры врачей-специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования.

11.6. Допуск на участие в соревнованиях выдается занимающимся, прошедшим соответствующую подготовку и имеющим медицинский допуск для участия в соревнованиях по соответствующему виду спорта.

11.7. Допуск на спортивные соревнования оформляется именным списком (заявкой) установленного образца, которая заверяется печатью медицинского учреждения и подписью спортивного врача.

11.8. Ответственность за допуск к учебно-тренировочным занятиям и участие в соревнованиях обучающихся, не прошедших медицинское освидетельствование и не имеющих медицинское заключение, возлагается на медицинскую сестру и тренеров-преподавателей.

12. Врачебный контроль осуществляется

12.1. Врачом-терапевтом (врачом общей практики (семейным врачом), врачом – педиатром) обследуются лица, желающие поступить в МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

12.2. Специалистами медицинского учреждения в рамках заключенного Договора о безвозмездном оказании медицинских услуг в установленные сроки.

12.3. Медицинским работником МАУДО СШ по лёгкой атлетике в рамках установленных полномочий.

7. Ответственность МАУДО СШ по лёгкой атлетике

7.1. Непосредственный, текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся осуществляется тренером-преподавателем во взаимодействии с медицинским работником.

В случае выявления заболевания обучаемого данными должностными лицами принимаются необходимые меры по изоляции заболевшего, оказанию ему медицинской помощи. В случае выявления тяжелого заболевания, массового заболевания немедленно информируется руководитель МАУДО СШ по лёгкой атлетике, который сообщает о произошедших случаях в Управление образования, медицинское учреждение, территориальный орган Роспотребнадзора.

7.2. Медицинский работник МАУДО СШ по лёгкой атлетике и тренер-преподаватель несут ответственность за организацию и контроль проведения медицинского обследования обучающихся в начале учебного года и дополнительного обследования в течение учебного года в соответствии со сроками прохождения и наличием медицинских справок о прохождении медосмотра в личных делах учащихся.

7.3. В период сезонных заболеваний гриппом и ОРВИ и режимов «повышенной готовности» в период пандемии организуется ежедневный мониторинг за посещаемостью с выяснением причин отсутствия обучающихся, а та же проведением противоэпидемиологических мероприятий. В случае выявления факта заболеваемости обучающийся отстраняется от учебного процесса.

7.4. Медицинский работник в течение учебного года организует проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья обучающихся в различных формах (профилактические беседы, лекции, выступления перед учащимися, родителям и педагогическими работниками, контроль физических нагрузок и др.).

7.5. Администрация МАУДО СШ по лёгкой атлетике:

- обеспечивает проведение образовательного процесса в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (расписание занятий, продолжительность учебно-тренировочных занятий, комплектование учебных групп и др.);
- для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, создается возможность продолжения обучения после длительной болезни в соответствии с медицинскими рекомендациями;
- осуществляет постоянное взаимодействие с медицинскими учреждениями по вопросам медицинского обеспечения, профилактики заболеваемости, периодических медицинских осмотров учащихся. С этой целью заключается договор с медицинским учреждением.

7.6. Учет и контроль состояния детского травматизма осуществляется лицами, ответственными за охрану труда во взаимодействии с медицинским работником МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

7.7. Если на учебно-тренировочном занятии или спортивно-массовом мероприятии произошел несчастный случай или получена травма, тренер-преподаватель информирует службу скорой медицинской помощи, директора МАУДО СШ по лёгкой атлетике, родителей обучающегося.

7.8. Директор МАУДО СШ по лёгкой атлетике (или уполномоченное им лицо) при наступлении несчастного случая обязан:

- а) немедленно организовать оказание первой помощи пострадавшему и, при необходимости, доставку его в медицинскую организацию;

- б) принять неотложные меры по предотвращению чрезвычайной ситуации, в том числе аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- в) принять меры по фиксации до начала расследования несчастного случая обстановки, какой она была на момент происшествия (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, осуществить другие мероприятия), если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств;
- г) принять меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай;
- д) проинформировать о несчастном случае с обучающимся Учредителя, а также родителей или законных представителей пострадавшего (далее - родители или законные представители);
- е) принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования.

8. При групповом несчастном случае (происшедшем с двумя обучающимися или более, независимо от степени тяжести полученных повреждений здоровья), несчастном случае, в результате которого обучающийся получил тяжелые повреждения здоровья (далее - тяжелый несчастный случай) или несчастном случае со смертельным исходом руководитель организации, осуществляющей образовательную деятельность, обязан в течение суток с момента, как стало известно о происшедшем соответствующем несчастном случае, направить сообщение о несчастном случае (далее - сообщение) по телефону, электронной почте, а также посредством иных доступных видов связи:

- а) в территориальный орган Министерства внутренних дел Российской Федерации;
- б) родителям или законным представителям пострадавшего;
- в) Учредителю;
- г) в соответствующий выборный орган первичной профсоюзной организации обучающихся (при наличии) и (или) иной представительный орган обучающихся (далее - представительный орган обучающихся) образовательной организации.