

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД АРМАВИР
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
МАУДО СШ по лёгкой атлетике
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО СШ по
лёгкой атлетике

Ф.Н. Григорьев
Приказ № _____
от «31» августа 2023 г.

**Правила внутреннего распорядка
для обучающихся в МАУДО СШ по лёгкой атлетике**

Армавир, 2023

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся МАУДО СШ по лёгкой атлетике (далее - Правила) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особостями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 63;
- Уставом МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

1.2. Правила регламентируют организацию образовательного и учебно-тренировочного процессов, определяют права и обязанности обучающихся, правила поведения на занятиях, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.3. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом МАУДО СШ по лёгкой атлетике, обязательным для исполнения всеми причастными к деятельности учреждения лицами. Правила внутреннего распорядка подлежат размещению на официальном сайте учреждения, вывешиваются на информационных стендах в здании учреждения.

1.4. Целью настоящих Правил является:

- создание комфортной среды, способствующей успешному освоению дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта;
- организация образовательного процесса в МАУДО СШ по лёгкой атлетике;
- рациональное использование учебно-тренировочного времени;
- повышение качества и эффективности процесса обучения;
- рациональное чередование времени обучения и отдыха обучающихся;
- укрепление дисциплины обучающихся.

1.5. Настоящие Правила рассматриваются на заседании педагогического совета и утверждаются приказом директора МАУДО СШ по лёгкой атлетике на неопределенный срок.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

1.7. При поступлении в МАУДО СШ по лёгкой атлетике обучающиеся и родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.

1.8. Настоящие Правила доводятся до сведения всех категорий обучающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на школьном сайте.

2. Режим тренировочных занятий

2.1. При составлении режима тренировочных занятий учитывается расписание учебных занятий обучающихся в общеобразовательной школе с целью установления обязательного перерыва между занятиями и учебно-тренировочной работой в спортивной школе.

2.2. Расписание учебно-тренировочных занятий в МАУДО СШ по лёгкой атлетике составляется с учетом требований санитарно-гигиенических нормативов:

начало занятий – с 8.00, окончание занятий – 20.00. Для лиц, в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается в соответствии с образовательными программами, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, Устава МАУДО СШ по лёгкой атлетике и не превышает (в академических часах):

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день их суммарная продолжительность не должна составлять более 8 часов.

2.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия на спортивно-оздоровительном этапе (дополнительные общеразвивающие программы) не должна превышать двух часов.

2.5. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию в две смены.

2.6. Учебно-тренировочные занятия организуются на спортивных базах общеобразовательных школ города Армавира в соответствии с договорами о безвозмездном использовании нежилых помещений и договорами о сетевом взаимодействии.

3. Учебный порядок

3.1. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно учебному расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденными в установленном порядке.

3.2. Учебное расписание составляется на учебный год и вывешивается не позднее 5 дней до начала учебного года.

3.3. В течение учебного года в расписание могут вноситься изменения, связанные с изменением режима работы общеобразовательных школах и другими объективными причинами. Изменение в расписании производится на основании заявления тренера-преподавателя и утверждается приказом директора.

3.4. После начала учебно-тренировочного занятия в спортивном зале и прилегающих к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального проведения занятия. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время проведения занятия.

3.5. В каждой учебной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных обучающихся, в обязанности которого входит:

- наблюдение за состоянием дисциплины в учебно-тренировочной группе, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря;
- извещение занимающихся об изменении в расписании занятий и проводящихся спортивно-массовых мероприятиях;
- назначение дежурного на учебно-тренировочном занятии.

4. Основные обязанности обучающихся

Обучающийся в МАУДО СШ по лёгкой атлетике обязан:

4.1. Выполнять Устав спортивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными и нормативными актами.

4.2. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках образовательной программы.

4.3. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

4.4. Соблюдать дисциплину - основу порядка в МАУДО СШ по лёгкой атлетике. Посещать все занятия, в соответствии с утвержденным расписанием, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

4.5. Владеть теоретическими знаниями, практическими навыками и умениями по избранному виду спорта.

4.6. Принимать участия в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

4.7. Соблюдать положения (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых обучающийся принимает участие.

4.8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в МАУДО СШ по лёгкой атлетике, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

4.9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников МАУДО СШ по лёгкой атлетике, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

4.10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

4.11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.

4.12. Бережно относиться к спортивному имуществу МАУДО СШ по лёгкой атлетике и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и (или) утрату.

4.13. Обучающимся запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала и раздевалок.

4.14. Обучающиеся должны приходить в школу за 15-20 минут до начала учебно-тренировочных занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя и с его разрешения.

4.15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

4.16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться в чистой, сменной, спортивной обуви и спортивной форме.

4.17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

4.18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

5. Основные права обучающихся.

5.1. МАУДО СШ по лёгкой атлетике обеспечивает права каждого ребенка в соответствии с Конституцией Российской Федерации, общепризнанными принципами и нормами международного права, международными договорами Российской Федерации, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Семейным

Кодексом Российской Федерации и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации.

5.2. Обучающиеся имеют право:

5.2.1. Получать образование в соответствии с государственными образовательными стандартами, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.

5.2.2. Обучающиеся имеют право выбора вида спорта.

5.2.3. Посещать все виды учебно-тренировочных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями – и в других спортивных школах, и отделениях.

5.2.4. Получать спортивные разряды и спортивные занятия при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

5.2.5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта образовательной организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованном и спортивным инвентарем.

5.2.6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

5.2.7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в МАУДО СШ по лёгкой атлетике и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренном локальными и нормативными актами.

5.2.8. Участвовать в управлении образовательной организации, установленном ее Уставом.

5.2.9. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации.

5.2.10. На поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности.

5.2.11. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной, методической базой образовательной организации, оргтехнической при проведении мероприятий.

5.2.12. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

5.2.13. Получать дополнительные (в том числе платные) услуги.

5.2.14. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

5.2.15. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.2.16. Смену вида спорта, учебно-тренировочной группы и тренера-преподавателя в порядке, предусмотренном МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

5.2.17. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положениях спортивных организаций.

5.2.18. Быть восстановленным в число обучающихся МАУДО СШ по лёгкой атлетике в порядке, определяемом МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

5.2.19. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта, в порядке, установленном соответствующим локальным актом МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

5.2.20. Перенос сроков промежуточной аттестации на условиях, определяемых локальным актом о промежуточной аттестации.

5.2.19. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

5.2.20. Права обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников учреждения защищаются в порядке установленном законодательством, в том числе ст. 45 Федерального закона.

6. Порядок поведения в помещениях школы

6.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях и наличие спортивного инвентаря и оборудования несет администрация школы.

6.2. В помещениях школы запрещается:

- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- бегать по коридорам и лестницам, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь;
- приводить на территорию МАУДО СШ по лёгкой атлетике, в помещения и на любые мероприятия, проводимые в учреждении, посторонних лиц без разрешения администрации;
- приносить на занятия колпачки и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, передавать или использовать оружие;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- курить (включая безпалочковые или паровые приспособления);
- применять физическую силу для выяснения отношений;
- сквернословить;
- распивать спиртные напитки, пиво и находиться в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- загрязнять территорию и помещения спортивной школы;
- аккуратно и по назначению использовать места для личной гигиены;
- использовать объекты спорта, оборудование и (или) спортивный инвентарь не по назначению;
- открывать и входить в хозяйственные помещения, не предназначенные для нахождения там людей, открывать электрические шкафы и пожарные и т.п.

7. Правила поведения в раздевалках

7.1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке.

7.2. Уличная обувь аккуратно размещается в специальном мешке или под скамейкой.

7.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и ценные вещи.

7.4. В раздевалке нельзя бегать, толкаться, прыгать и т.д., т.к. это место является зоной повышенной опасности.

7.5. Нахождение в раздевалке во время проведения учебно-тренировочного занятия запрещено.

8. Правила поведения на занятиях

8.1. Нельзя опаздывать, пропускать занятия без уважительной причины.

8.2. Нельзя присутствовать на занятии без спортивной формы и обуви.

8.3. Нельзя отлучаться с занятия без разрешения тренера-преподавателя.

8.4. Нельзя на занятиях отвлекаться и отвлекать товарищей.

8.5. Во время проведения занятий не разрешается пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.

8.6. Нельзя выполнять упражнения с предметами без соблюдения страховки и правил техники безопасности, а также без контроля тренера-преподавателя.

8.7. В случае пропуска учебно-тренировочного занятия обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и допуске к занятиям после болезни, или письменное уведомление родителей (законных представителей).

8.8. Покидать место занятий можно только с разрешения тренера-преподавателя.

8.9. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить об этом тренера-преподавателя, проводящего занятие.

8.10. В завершение занятия обучающиеся убирают спортивный инвентарь, в раздевалку организовано, в сопровождении тренера-преподавателя.

8.11. После занятия обучающийся обязан в течение 30 минут покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

9. Правила поведения в общественных местах и во время проведения спортивно-массовых мероприятий

9.1. В общественных местах по пути на занятия и обратно обучающиеся обязаны соблюдать правила общественного порядка.

9.2. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий обучающийся должен вести себя с достоинством, скромно и согласно нормам воспитания, являясь представителем МАУДО СШ по лёгкой атлетике и обеспечивая тем самым авторитет школы.

9.3. Указания тренеров-преподавателей и администрации во время проведения спортивно-массовых мероприятий являются обязательными.

9.4. Обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятий только с разрешения тренера-преподавателя.

10. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка

10.1. В соответствии с требованиями Закона РФ «Об образовании» «Дисциплина в образовательном учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, воспитанников, тренеров-преподавателей. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к обучающимся, воспитанникам не допускается».

10.2. За нарушение Устава МАУДО СШ по лёгкой атлетике, правил внутреннего распорядка обучающихся и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- порицание, предупреждение;
- объявление устного выговора;
- возложение обязанностей на родителей (законных представителей) по возмещению материального вреда;
- приглашение обучающегося, а также его родителей (законных представителей) на профилактическую беседу к директору МАУДО СШ по лёгкой атлетике или его заместителям;
- отчисление из МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

10.2. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

10.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания МАУДО СШ по лёгкой атлетике учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение обучающихся, родительского комитета.

10.4. Дисциплинированное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее месяца со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

10.5. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

10.6. По решению МАУДО СШ по лёгкой атлетике за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в МАУДО СШ по лёгкой атлетике оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников МАУДО СШ по лёгкой атлетике, а также нормальное функционирование школы.

10.7. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора МАУДО СШ по лёгкой атлетике.

10.8. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

10.9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

10.10. Отчисление обучающихся из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

11. Поощрение обучающихся

11.1. Разработанный порядок применения к обучающимся мер поощрения должен способствовать созданию в МАУДО СШ по лёгкой атлетике благоприятного микроклимата, равных возможностей для обучающихся. Система поощрений призвана стимулировать усилия обучающихся в спортивной, трудовой деятельности, содействовать укреплению демократических начал, помочь обучающимся в самооценке своих возможностей.

11.2. Обучающиеся поощряются за:

- добросовестное отношение к учебно-тренировочной деятельности;
- победу в спортивных соревнованиях;
- постоянное добровольное участие в общественно полезном труде.

11.3. За успехи в физической, спортивной и общественной деятельности к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение почетной грамотой;
- размещение фотографии на стенде.

5.2. Процедура применения поощрений:

5.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, вручение благодарственного письма родителю (законному представителю) обучающегося могут применяться на основании ходатайства тренера-преподавателя с обоснованием поощрения.