

РЕЦЕНЗИЯ

На методическую разработку по лёгкой атлетике на тему: «Обучение технике эстафетного бега».

Методическая разработка подготовлена тренером – преподавателем МАУДО СШ по лёгкой атлетике города Армавира Григорьевой Евгенией Николаевной, которая позволяет тренерам по лёгкой атлетике и учителям физической культуры организовать эстафетный бег, а тренерам-преподавателям правильно организовать занятия как на короткие этапы, так и средние дистанции.

Представленная на рецензию методическая разработка соответствует новым педагогическим технологиям обучения и воспитания.

Автор методической разработки дает конкретные рекомендации старта, стартового ускорения, передачи эстафетной палочки и финиширования. Особое внимание уделено старту с эстафетной палочкой: она держится тремя пальцами правой руки, а указательный и большой пальцы выпрямлены и упираются в дорожку. Рассмотрены два случая передачи эстафетной палочки: снизу-вверх и сверху-вниз. Непременным условием правильной организации занятий лёгкой атлетикой является учет возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся, на это и обращает внимание тренер-преподаватель при подготовке методических рекомендаций.

В методике и обучении технике эстафетного бега четко выделены задачи и средства обучения технике эстафетного бега, а также типичные ошибки и рекомендации по их устранению.

В данной работе проявилось педагогическое мастерство Григорьевой Е.Н., высокая информированность в данной теме, и умение видеть главное в ходе проведения занятия. Содержание методической разработки соответствует задаче реализации государственных требований к минимуму содержания и уровню подготовки тренеров-преподавателей, учителей физкультуры, студентов.

В целом, данная разработка может быть рекомендована в качестве основы при проведении занятий тренерами-преподавателями и учителями физической культуры.

04.04.2023 г.

Рецензент:
Кандидат педагогических наук, доцент
Заведующий кафедрой физической культуры и
медицинских дисциплин АГПУ

Исполнительный директор ООО «Вазо»
начальник территориального отдела по развитию политики
УКПР.П. Киселев Е.В. 04.04.2023

А.И. Мацко