

Рецензия
НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩУЮ ПРОГРАММУ
по лёгкой атлетике
физкультурно-спортивной направленности

Разработчики программы:

Коржов С.Г. – тренер-преподаватель МБУ ДО ДЮСШ по лёгкой атлетике.

Коротченко А.С. – тренер-преподаватель МБУ ДО ДЮСШ по лёгкой атлетике.

Рецензируемая образовательная программа базового уровня по виду спорта «Лёгкая атлетика» в объеме 144 часа рассчитана на возрастную категорию детей и подростков от 9 до 18 лет. Срок обучения по программе – 1 год. Содержание программы соответствует поставленным целям и задачам программы базового уровня.

Программа обусловлена необходимостью удовлетворения потребности в занятиях легкой атлетикой детей и подростков, которые по уровню общего развития не могут быть зачислены на обучение по предпрофессиональной программе или не ориентированы на обучение вследствие разного рода личных способностей. Программа нацелена на использование в учебно-тренировочной деятельности современных технологий (набор знаний, умений и навыков, направленных на укрепление здоровья детей и подростков).

Актуальность программы обусловлена необходимостью удовлетворения потребности в занятиях лёгкой атлетикой детей и подростков, которые по уровню общего развития не могут быть зачислены на обучение по предпрофессиональной программе или не ориентированы на обучение по ней. Выполнение заказа родителей накопления и обогащения детьми двигательного опыта.

Целью программы является удовлетворение потребностей учащихся в занятиях легкой атлетикой, развитие и поддержка одаренных обучающихся, максимальная реализация индивидуальных особенностей, способностей и интересов обучающихся.

Особенностью данной Программы является ее нацеленность на комплексное повышение функциональных возможностей занимающихся, а также уровня развития физических и двигательных качеств.

Структура Программы соответствует установленным требованиям. Она включает в себя пояснительную записку; нормативную и методическую часть; систему контроля и зачетные требования; перечень информационного обеспечения. Все структурные компоненты Программы взаимодействуют между собой, определяют в полном объеме содержание и методику организации сложного процесса спортивной подготовки легкоатлетов с учетом отдельных видов: бег, прыжки, многоборье. Благодаря продуманной ознакомительной системе подготовки, опирающейся на учет гендерных, возрастных и морфофункциональных особенностей занимающихся, создаются условия для реализации задач при соблюдении педагогических принципов последовательности и непрерывности организации тренировочного процесса, преемственности в решении задач дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы подготовки по достижению спортивных результатов и сохранению здоровья занимающихся. За время обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе у учащихся будет сформирован интерес и потребность к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом. В процессе учебно-тренировочных занятий, на которых учащиеся получают дозированные физические нагрузки, адаптированные по возрастным, гендерным, морфофункциональным и психофизическим параметрам.

Содержание нормативной части включает в себя методические рекомендации по теоретической, общей и специальной физической, технико-тактической подготовке, а также планирование инструкторской и судейской практики и участия в соревнованиях.

Обширно представлен раздел, посвященный системе контроля, в котором содержатся: требования к результатам реализации Программы на каждом этапе; критерии подготовки занимающихся; комплексы контрольно-переводных нормативов; методические рекомендации по организации различных видов контроля.

Все компоненты разделов Программы базируются на основополагающих принципах теории и методики спортивной тренировки, общих закономерностях управления в сфере физической культуры и спорта.

Учебно-тематический план и содержание программы разработаны с учетом деления на теорию и практику.

Рецензируемая Программа составлена в соответствии с современным уровнем развития теории и методики спорта, учитывает законодательные и нормативные требования к научно-методическому, материально-техническому, медико-биологическому, санитарно-гигиеническому обеспечению организации процесса спортивной подготовки.

Программа может быть рекомендована для использования в работе физкультурно-спортивными и образовательными организациями, осуществляющими спортивную подготовку по данному виду спорта, так как может легко адаптироваться за счет содержательной гибкости без кардинального изменения концепции и структуры.

ВЫВОД. Программа Коржова Сергея Григорьевича и Коротченко Алины Сергеевны полностью соответствует нормативно-правовым документам, регламентирующим учебный процесс, современным рекомендациям по оформлению, включает все содержательные части, обладает новизной.

Рецензенты:

Мацко Андрей Иванович, к.п.н., доцент,
зав. кафедрой физической культуры и
медико-биологических дисциплин АГПУ

Гарбузов Сергей Петрович, к.п.н., доцент ка-
федры физической культуры и медико-
биологических дисциплин АГПУ


_____ А.И.Мацко


_____ С.П.Гарбузов

Удостоверено *подписями А.И. Мацко, С.П. Гарбузова*
Наследник *кафедральной комиссии управления*
кадровой *кафедральной комиссии управления*
работой *кафедральной комиссии управления*

Исмаилова 06.02.2023