СОГЛАСОВАНО
Решение педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ по легкой
атлетике от«31» августа 2020 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
по легкой атлетике
_____ Н.Н.Григорьев
Приказ №__ от «__» _____ 2020 г.

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
на 2020-2021 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы по легкой атлетике является документом, регламентирующим организацию учебно-тренировочного процесса в учреждении. Разработан
в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года №273 «Об образовании в Российской Федерации», Уставом школы, Правилами внутреннего трудового распорядка, на основании санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения СанПиН 2.4.2.2821-10 и в целях рациональной организации функционирования образовательного учреждения в 2020–2021 учебном году, повышения личной ответственности педагогических работников и обучающихся, создания безопасных условий труда и обеспечения санитарно-гигиенического режима в ходе учебно-тренировочного процесса.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Учебный год в МБУ ДО ДЮСШ по легкой атлетике начинается 01.09.2020 г. и заканчивается 31.08.2021 г.
2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами, программой спортивной подготовки и составляет:

-по дополнительным общеразвивающим программам – 36 учебных недель;

- по дополнительным предпрофессиональным программам – 43 учебные недели;

- по программам спортивной подготовки - 52 недели (46 недель в условиях ДЮСШ и 6 недель на летний период).

3. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в течение года в будние и выходные дни.

4. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ и программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки и не может превышать:

по общеразвивающей программе:

-на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

по предпрофессиональной программе:

на 1-2 году обучения базового уровня сложности – 2-х часов;

на 3-6 году обучения базового уровня сложности – 3-х часов;

на 1-2 году обучения углубленного уровня сложности – 3-х часов;

на 3-4 году обучения углубленного уровня сложности – 4-х часов.

по программе спортивной подготовки:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

5. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

6. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- по образовательным программам;
- по предпрофессиональным программам;
- по программам спортивной подготовки;

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, который определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

7. Расписание занятий в группах разрабатывается тренером-преподавателем с учетом режима занятий обучающихся в общеобразовательных школах и утверждается администрацией МБУ ДО ДЮСШ по легкой атлетике.

8. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием в две смены (первая смена с 08:00 часов, вторая смена с 15:00 часов).

Начало учебно-тренировочных занятий в МБУ ДО ДЮСШ по легкой атлетике не ранее 8.00 (пункт 8.3 СанПиН 2.4.4.3172-14).

Окончание занятий не позднее 20.00 (пункт 8.3 СанПиН 2.4.4.3172-14).

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов (пункт 8.3 СанПиН 2.4.4.3172-14).

В исключительных случаях разрешить отсутствие отдельных учащихся на занятиях по учебному расписанию и присутствие на занятиях в другой учебной группе, соответствующей этапу обучения, в связи с несовпадением времени учебных занятий в общеобразовательной школе.

9. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом. Медицинские справки учащихся о допуске к занятиям предоставляются тренерами-преподавателями для контроля и регистрации.

10. Учащиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям не допускаются.

11. Категорически запрещается присутствие на учебно-тренировочных занятиях детей, не зачисленных в число учащихся.

12. В целях контроля освоения учебной программы и уровня физической подготовленности, а также перевода и зачисления на этапы спортивной подготовки устанавливаются следующие сроки сдачи контрольных и переводных нормативов по ОФП и СФП (промежуточная аттестация):

I) 01-30.10.2020 г.; II) 01-30.05.2021 г.

13. Каждый тренер-преподаватель обязан дважды в год провести инструктаж учащихся по технике безопасности на рабочих местах с отметкой в журнале (стр. 32-35). Дополнительные инструктажи проводятся согласно внутренним приказам и фиксируются в отдельном документе. Перед выездом учащихся на спортивные соревнования и спортивно-оздоровительные сборы тренер-преподаватель обязан провести дополнительный инструктаж по технике безопасности.

14. Каждый тренер-преподаватель в обязательном порядке должен заранее информировать учебную часть об изменении учебного расписания, места проведения занятия, его переносе, отъезде в командировку. Самовольное, без ведома администрации, изменение учебного расписания запрещается.

15. В случае болезни тренер-преподаватель обязан своевременно поставить в известность администрацию в целях обеспечения возможности замещения учебных занятий.

Выход на работу тренера-преподавателя или любого другого сотрудника после болезни возможен только по предъявлению директору больничного листа.

16. Категорически запрещается проводить замену учебно-тренировочных занятий по договоренности между тренерами-преподавателями без разрешения администрации и оставлять учащихся с другим тренером-преподавателем.

17. Категорически запрещается нахождение учащихся в спортивном зале без тренера-преподавателя до начала и после окончания учебно-тренировочного занятия.

18. На учебно-тренировочном занятии тренер-преподаватель обязан иметь планирующую документацию: календарно-тематический план, учебный журнал. Учебные журналы заполняются согласно инструкции и сдаются в учебную часть на проверку согласно графику ежемесячно не позднее 5 числа.

19. Рабочее время тренера-преподавателя состоит из: академических часов, запланированных в расписании при 2-3-4-часовом занятии, и методического времени, отведенного для воспитательной и методической работы из расчета 15 мин. на каждый академический час учебно-тренировочного занятия.

Воспитательная и методическая работа включает в себя:

- работу по набору учащихся;
- подготовку и проведение пожарного инструктажа и инструктажа по ТБ;
- подготовку и участие в работе педсоветов, совещаний, заседаний тренерских советов;
- разработку учебных планов, программ, оформление документации, заполнение журналов;
- посещение общеобразовательных школ;
- проведение работы с родителями;
- взаимопосещение учебно-тренировочных занятий, самообразование;

- организацию и проведение медосмотра;
- проведение оздоровительной работы с учащимися.

Воспитательная и методическая работа ежемесячно фиксируется в учебном журнале на стр. 38-39.