

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД АРМАВИР
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ
Протокол № 2
от «31» августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ ПО ЛЁГ-
КОЙ АТЛЕТИКЕ
Н.Н.Григорьев
Приказ № 29 -ОД
от «01» сентября 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о формах и сроках обучения, режиме учебного времени
и количественном составе учебных групп
в МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

г.Армавир, 2020 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение составлено на основании:

- ФЗ № 273 от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минспорта России от 03.04.2009г. №157 «Об утверждении содержания этапов многолетней подготовки спортсменов»;
- приказа Минспорта России от 15.11.2018 г. № 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам";
- приказа Минспорта России от 12.09.2013 №731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2013г.№30531);
- приказа Минспорта России от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.03.2014 г. №31522);
- приказа Минспорта России от 03.04.2009г. №157 «Об утверждении содержания этапов многолетней подготовки спортсменов»; приказа Минспорта России от 12.09.2013г.;
- приказа Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказа Министерства спорта РФ № 187 от 07.03.2019 г. «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в областях физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731»;
- приказа Министерства ФКиС КК и министерства образования и науки КК от 15.10.2014г. №1858 «Методические рекомендации по разработке и реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта»;
- краевых методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ 2019 г.;
- методического письма Министерства спорта РФ и Министерства просвещения РФ от 10.09.2019 г. «Разъяснения по внедрению приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»;
- санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14 от 04.07.2014 г.;
- Устава МБУ ДО ДЮСШ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает формы, сроки обучения и режим учебного времени в МБУ ДО ДЮСШ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ (далее – ДЮСШ).

2. Цели и задачи

2.1. Целями настоящего Положения являются:

- формирование единого образовательного пространства ДЮСШ;
- упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

- определение форм и сроков обучения по дополнительным общеобразовательным программам в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- определение режима учебного времени обучающихся;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование в области физической культуры и спорта;
- создание условий для обеспечения каждому учащемуся максимально благоприятных условий для физического, интеллектуального и духовного развития, удовлетворения его образовательных потребностей.

3. Сроки и этапы обучения по дополнительным общеобразовательным программам и программам спортивной подготовки

3.1. ДЮСШ осуществляет образовательный процесс по следующим дополнительным общеобразовательным программам и программам спортивной подготовки в следующие сроки:

Название программы (вид спорта)	Нормативный срок обучения	Этапы и периоды обучения
<i>дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы</i>		
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	1 год	весь период
<i>дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы</i>		
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	8 лет	базовый уровень 1-6 года обучения; углубленный уровень 1-2 года обучения; углубленный уровень 3-4* года обучения - для учащихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные учреждения и учреждения высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи.
<i>программы спортивной подготовки</i>		
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	10 лет	этап начальной подготовки (периоды: до одного года; свыше одного года 2-3 год) тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды: начальной специализации 1-2 год;

		углубленной специализации- 3-5 год) <i>этап совершенствования спортивного мастерства</i> (весь период 1-3 год)
--	--	---

3.2. Все этапы и периоды подготовки устанавливаются федеральными государственными требованиями и требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.3. Особенности формирования групп определяются учебными программами по видам спорта.

4. Формы обучения и организации учебно-тренировочного процесса

4.1. Обучение в ДЮСШ по дополнительным общеобразовательным программам и программам спортивной подготовки осуществляется в дневной (очной) форме, а также по индивидуальному плану (в т. ч. сокращенная форма обучения).

Дневная форма обучения предполагает освоение учебного материала по дополнительным общеобразовательным программам и программам спортивной подготовки при непосредственном посещении учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий, реализуемых в ДЮСШ в рамках образовательной программы.

Самостоятельное освоение образовательной программы по индивидуальному плану предполагает как непосредственное посещение учебно-тренировочных занятий (работа в период замещения основного тренера-преподавателя), так и самостоятельная работа (в период летних каникул по программам спортивной подготовки, самостоятельного освоения учебного материала в сроки, предусмотренные для занимающихся по сокращенной программе).

4.2. Учебно-тренировочные занятия в учреждении проводятся в учебно-тренировочных группах, сформированных из обучающихся одного возраста (одновозрастные), разных возрастных категорий (разновозрастные); одного пола (мальчики, девочки) или разного пола (смешанные группы) соответствующего уровня физической подготовленности.

4.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебному плану с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях группы;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

4.4. Изучение теоретического материала может планироваться:

- на полное учебно-тренировочное занятие;
- на часть учебно-тренировочного занятия (когда теоретический материал выдается частями);
- на самостоятельное изучение (в зависимости от сложности изучаемой темы).

4.5. Инструкторско-судейская практика осваивается в рамках изучения предметной области «Судейская подготовка» дополнительной предпрофессиональной программы на углубленном уровне подготовки. Формами проведения инструкторско-судейской практики могут быть: - беседы; - семинары; - практические занятия (организация, проведение и

судейство соревнований; просмотр и присутствие на спортивных соревнованиях с последующим их обсуждением и разбором);

- самостоятельное изучение правил, методических материалов и учебной литературы.

В качестве *основных задач* предполагается:

- воспитать у учащихся устойчивый интерес к организационной и педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта;
- сформировать представление об основах организации и методики спортивной подготовки в избранном виде спорта;
- приобрести практические навыки разработки положений о соревнованиях;
- приобрести навыки заполнения судебных протоколов;
- ознакомиться с функциями судейской коллегии в избранном виде спорта;
- приобрести навыки организации и проведения спортивных мероприятий и участия в обслуживании спортивных мероприятий и соревнованиях;
- приобрести практические навыки судейства соревнований по избранному виду спорта..

4.6. Медико-восстановительные мероприятия являются частью системы здоровьесбережения обучающихся и включают в себя организацию и проведение основного и дополнительного медицинского обследования, восстановительных мероприятий в течение учебного процесса и самостоятельно с учетом возраста, физической подготовленности, спортивного стажа, индивидуальных возрастных и гендерных особенностей и др.

4.7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся проводится в соответствии с утвержденными сроками на основании приказа директора в следующих формах:

- собеседование или тестирование по теоретическому разделу программы соответствующих предметных областей;
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП и ТТП, определенных учебными программами.

Итоги промежуточной и итоговой аттестации фиксируются в протоколах.

Выполнение контрольно-переводных нормативов на уровне, соответствующем результатам для зачисления на очередной этап спортивной подготовки, может служить основанием для зачисления обучающегося на данный этап спортивной подготовки.

Выполнение контрольных нормативов по окончании освоения общеразвивающих программ на уровне нормативов для зачисления на базовый уровень подготовки для обучения по предпрофессиональным программам и соответствующих нормативов федерального стандарта по виду спорта для зачисления на программы спортивной подготовки может служить основанием для перевода на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе и программе спортивной подготовки..

5. Режим учебного времени обучающихся.

Количественный состав учебных групп

5.1. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не должна превышать:

дополнительные общеразвивающие программы:

- на спортивно-оздоровительном этапе – не более 2-х часов;

дополнительные предпрофессиональные программы:

- на 1-2 году обучения базового уровня сложности – 2-х часов;
- на 3-6 году обучения базового уровня сложности – 3-х часов;
- на 1-2 году обучения углубленного уровня сложности – 3-х часов;
- на 3-4 году обучения углубленного уровня сложности – 4-х часов;

программы спортивной подготовки:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-х часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х часов.

5.2. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятия не может составлять более 8 академических часов.

5.3. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;
- по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки;

При этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (программы спортивной подготовки).

5.4. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 15-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час (пункт 8.3 СанПиН 2.4.4.3172-14 от 04.07.2014 г.).

5.5. С учетом приказа Минспорта России от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», п. 9

приказа № 196 Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", п. 4 разд. 1

приказа № 1125 Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г., федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и особенностями материально-технического обеспечения учебно-тренировочного процесса МБУ ДО ДЮСШ определяет оптимальный объем тренировочной нагрузки с уменьшением от максимального объема не более чем на 25%, начиная с тренировочного этапа (программы спортивной подготовки), и количественный состав учебных групп в следующем порядке:

дополнительные общеразвивающие программы:

<i>этап обучения</i>	<i>количество часов в неделю</i>	<i>минимальная наполняемость группы</i>	<i>максимальная наполняемость группы</i>
спортивно-оздоровительный	6	10	30

дополнительные предпрофессиональные программы:

<i>Уровни сложности</i>	<i>Год обучения</i>	<i>Кол-во часов в неделю</i>	<i>Минимальная наполняемость группы (чел.)</i>	<i>Максимальная наполняемость группы (чел.)</i>
Базовый уровень сложности	1 год обучения	6	15	25
	2 год обучения	6	15	25
	3 год обучения	8	15	20
	4 год обучения	8	10	20
	5 год обучения	10	10	20
	6 год обучения	10	10	20

Углубленный уровень сложности	1 год обучения	12	8	15
	2 год обучения	12	8	15
	3 год обучения*	14	5	12
	4 год обучения*	14	5	12

программы спортивной подготовки:

лёгкая атлетика

<i>Этапный норматив</i>	<i>Этапы и годы спортивной подготовки</i>				
	<i>Этап начальной под- готовки</i>		<i>Тренировочный этап (этап спортивной специализации)</i>		<i>Этап совершен- ствования спор- тивного мастер- ства</i>
	<i>До года</i>	<i>Свыше года</i>	<i>До двух лет</i>	<i>Свыше двух лет</i>	<i>Весь период</i>
Количество часов в неделю	6	6	9	12	18
Минимальная наполняемость груп- пы	10	10	8	8	2
Максимальная наполняемость груп- пы	25	20	18	16	12

5.6. По окончании учебного года и в каникулярный период в общеобразовательных школах города количественный состав учебных групп у тренеров-преподавателей может составлять 50% от про тарифицированного списочного состава группы.