

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу по лёгкой атлетике, разработанную тренерами-преподавателями МБУ ДО ДЮСШ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ Галушкиной Еленой Алексеевной, Коржовым Сергеем Григорьевичем

Рецензируемая образовательная программа представляет собой модифицированный вариант разноуровневого планирования общеобразовательной деятельности школы.

Программа ознакомительного уровня в объёме 216 часов рассчитана на возрастную категорию детей и подростков от 9 до 18 лет. Содержание программы соответствует поставленным целям и задачам программы ознакомительного уровня.

Авторами внесены модификации в существующую программу. Изменения произведены в структурно-содержательном аспекте программы. Представлена модульная структура:

1 модуль включает вопросы теории в количестве 8 часов, общая физическая и специальная подготовка 15 часов, 1 час - контрольное занятие. Итого на 1 модуль выделяется 24 часа.

2 модуль содержит такие разделы программы специальная физическая, технико-тактическая и интегральная подготовка, соревновательная подготовка в объёме 192 часа.

Авторы программы в пояснительной записке убедительно обосновали актуальность, новизну данной модифицированной программы. Планируемые результаты по итогам реализации программы сопряжены с целями и задачами программы и соответствуют возрасту обучающихся.

В ходе реализации программы у учащихся планируется сформировать личностные, метапредметные и предметные результаты. Четко определены основные требования по видам подготовки, в том числе физической, теоретической, технической, тактической, психологической. Программа направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и развития, получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта по легкой атлетике.

В первом модуле определены темы истории спорта и достижений в области спорта. Интересен подход к блочному изучению вопросов теории.

Программа снабжена богатым учебно-методическим комплексом, набором спортивных игр и рекомендаций по развитию выносливости, силы, а также главных моральных качеств воспитанника и призвана обеспечить успешную реализацию.

Тренерами-преподавателями разработаны нормативы по общей и специальной физической подготовке разных возрастных категорий, с целью промежуточной аттестации воспитанников.

Программа является весьма актуальной и составлена в соответствии с методическими рекомендациями к образовательным программам системы дополнительного образования.

Таким образом, дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности может быть рекомендована к реализации.

Мацко Андрей Иванович, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физической культуры и медико-биологических дисциплин АГПУ



А.И.Мацко

10 июля 2020 г

Гарбузов Сергей Петрович, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры и медико-биологических дисциплин АГПУ



С.П.Гарбузов

