

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Образовательная** **программа** | Программа дополнительного образования физкультурно – спортивной направленности по виду спорта: лёгкая атлетика |
| **2** | **Этапы образовательного процесса** | НП-1 | Нп-2 | Нп-3 | Т-1 | Т-2 | Т-3 | Т-4 | Т-5 |
| **3\*** | **Максимальный объём учебно – тренировочной работы ( час в неделю)** | 6 | 9 | 9 | 11 | 11 | 15 | 15 | 15 |
| **4** | **Начало учебного года** | 1 сентября |
| **5** | **Продолжительность учебного года** | 46 недель |
| **6** | **Продолжительность учебной недели** | Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днём( в зависимости от учебной нагрузки) |
| **7** | **Начало учебно – тренировочных занятий** | 8.00 |
| **8** | **Длительность учебно – тренировочного занятия** | Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут-2 академических часа в группах НП-1 - 6 часов( 3 раза в неделю по 2 часа каждое занятие)- 3 академических часа в группах начальной подготовки 2-3 года обучения в выходной день-в тренировочных группах 1-2 года – 3 раза по 3 часа и 1 раз 2 часа- в тренировочных группах 3-5 года 5 раз по 3 часа         Между групповыми занятиями в расписание заложены 15-ти минутные перерывы для уборки помещений ( СанПиН 2.4.4.1251-03- санитарно – эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).Режим занятий в группах разрабатывается тренером – преподавателем и утверждается администрацией ДЮСЩ |
| **9** | **Промежуточная и итоговая аттестация** | Сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП- сентябрь-октябрьИтоговая и промежуточная – май-июньСдача контрольно- переводных нормативов - май |
| **10** | **Учебно – тренировочные сборы** | Каникулярное время и летний период |

\*Максимальный объём – нагрузки может быть увеличен в каникулярное время и летний период

 **11. Количество учебных групп:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Направления деятельности | Количество программ | Количество групп | Количество детей |
| 1 | *Лёгкая атлетика* | 1 | 41 | 480 |
|   | Всего: | 1 | 41 | 480 |

 **12. Режим работы учреждения в период школьных каникул.**

         Занятия детей в учебных группах проводятся:

       - по временному утвержденному  расписанию,   составленному на период каникул,  в форме экскурсий, походов, соревнований, учебно-тренировочных сборов и др.

 **13. Родительские собрания** проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

**14. Регламент административных совещаний:**

 Педагогический совет - не менее 3-х раз в год

       Методический совет – не реже 1 раза в квартал